

“Er kan geen geluk zijn als de dingen waar we in geloven anders zijn dan de dingen die we doen”.

Kernwaarden.

Het werken aan jouw succes en geluk zou je kunnen vergelijken met het groeien van een grote sterke boom. Een grote boom heeft stevige wortels nodig, zijn houvast in de grond. De wortels van de boom zijn jouw kernwaarden. Zij geven jou stabiliteit.

Geen boom zal groeien zonder zon en lucht. Onthoud dat het altijd licht is waar je naar toe groeit. Zelfs op een scheve helling groeit een boom in de zon recht omhoog. Ze zon in de lucht is jouw droom, het geeft je richting en energie.

Wanneer we niet zo stevig in onze schoenen staan zijn we geneigd om onze eigen persoonlijke waarden te vergeten. We nemen dan onbewust die van de ander over. Dat voelt vaak als een jas die niet past.

Een kernwaarde is een principe wat volstrekt persoonlijk is omdat het bepaalt wat voor jou belangrijk is. Als je jouw kernwaarden kent, heb je als het ware een kompas. Je weet hierdoor al snel wat wel goed voor jou is en bij jouw past en wat niet!.

Je kunt ook 5 andere kiezen in elk gebied* waarin we werken.

Wat zijn jouw kernwaarden? Je mag er 5 kiezen.

Gebruik ze in situaties waarin je beslissingen heb te nemen. Voelt het goed? Past het bij mijn kernwaarden?

Je mag ze ook veranderen, als een ander beter bij jouw past.

Hieronder staan enkele vragen die je kunnen helpen jouw kernwaarden te vinden.

1. Tegen wie kijk jij op? Welke karaktertrekken maken dat je die persoon zo bewondert? Waarom is dat zo belangrijk voor jou?
2. Welke positieve of negatieve gebeurtenis in jouw leven heeft veel indruk gemaakt op jou en jouw gemaakt tot wie je nu bent?
Waarom heeft die gebeurtenis zoveel indruk op jou gemaakt?
Wat zegt dat over wie je nu bent?
3. Wat heeft jou de afgelopen maand heel erg gelukkig gemaakt?
Hoe komt het dat het je zo blij maakte?
Waarom is dat zo belangrijk voor jou?
4. Leef jij in je eigen leven, of in het plan van een ander?
5. Wat heb je nodig om te kunnen stoppen met de dingen die ongezond, onbelangrijk, oninteressant zijn voor jou?
Wat moet je doen/regelen?

